

Test de ORIENTACIÓN

Descubre cuál es tu verdadera vocación

Elegir una carrera universitaria es una de las decisiones más importantes que debes tomar como estudiante, porque con ella decidirás también a qué quieres dedicarte la mayor parte de tu vida, en qué campo del saber vas a emplear tus energías y las horas de estudio que tendrás por delante.

Conocer bien a ti mismo, averiguar cuáles son tus gustos, aficiones y preferencias puede servirte para conocer qué tipo de estudios se adaptan mejor a tu forma de ser y a tus habilidades. Para lograr este fin, te proponemos que realices este test que consta de seis bloques principales:

- ¿Te conoces bien?
- Disfrutas estudiando...
- ¿Qué áreas te interesan?
- ¿Cuál es tu profesión?
- El último paso
- La gran decisión

Paso a paso

“¿Te conoces bien?”, te dará a conocer algunos elementos clave para que puedas averiguar cómo es tu personalidad.

“Disfrutas estudiando...” esta sección te permitirá conocer las asignaturas que más te gustan y con qué áreas se relacionan.

“¿Qué áreas te interesan?” te ayudará a definir tus gustos y los temas que más te interesan.



“¿Cuál es tu profesión?” te permitirá conocer qué profesiones te van más.

“El último paso” es una prueba que puede servirte para analizar tu capacidad de sacrificio.

“La gran decisión” te descubrirá cuáles son las titulaciones más afines a tu forma de ser.

Las respuestas a cada uno de estos bloques te servirán para hacer “Tu elección”. Y recuerda que el truco

del éxito de este test es responder a todos los puntos con sinceridad. Este es el único modo de que los resultados se ajusten a tu realidad y puedas obtener una buena orientación académica.

TEST DE ORIENTACIÓN

¿Te conoces bien?

Para saber qué estudios y profesiones pueden encajar mejor con tu forma de ser primero debes averiguar cómo eres: si te consideras sociable y extrovertido o, por el contrario, te gusta más estar solo; si planificas cada uno de tus pasos o prefieres improvisar; si lo tuyo es ir a tu aire o trabajar en equipo...

Marca con una cruz las características que más vayan con tu personalidad y luego elige la opción con la que más te identifiques.

¿Extrovertido o introvertido?

EXTROVERTIDO

- Soy una persona sociable y muy habladora
- Mi móvil no para de recibir mensajes de amigos y conocidos
- Enseguida me entusiasmo
- Me encanta quedar con amigos y familiares

INTROVERTIDO

- Soy callado y reservado
- Me cuesta hacer nuevos amigos
- No suelo expresar mis sentimientos a otras personas
- Me pongo nervioso cuando tengo que hablar a gente que no conozco

Si te consideras extrovertido, las profesiones que te van son las que requieren personas sociables, con grandes dotes para la comunicación y para las relaciones públicas.

Si te consideras introvertido, lo tuyo son los trabajos que requieren una buena dosis de paciencia, mucha concentración y capacidad para la reflexión.

¿Metódico o desordenado?

ORDENADO Y METÓDICO

- Siempre planifico
- Me gusta seguir una rutina
- No soporto las prisas
- Suelo seguir un método para hacer las cosas

DESORDENADO Y ANÁRQUICO

- Suelo dejarlo todo para el final
- Me encanta improvisar
- Me aburre la rutina
- No me importa ir contrarreloj

Si te consideras una persona metódica y juiciosa, encajarás a la perfección en profesiones en las que haya que tomar decisiones racionales, y basadas en análisis lógicos, que exijan contar con objetividad y capacidad de organización.

Si te consideras una persona anárquica o desordenada,

te sentirás más a gusto desarrollando labores que permitan satisfacer la gran curiosidad que sientes por las cosas y exijan capacidad de adaptación e improvisación ante los problemas.



TEST DE ORIENTACIÓN**¿Dependiente o independiente?****DEPENDIENTE**

- No me gusta ir a contracorriente
- Me convencen fácilmente
- Necesito que la gente reconozca y apruebe mi trabajo

INDEPENDIENTE

- Cuando me llega una información, la analizo antes de dar mi opinión
- Me considero liberal
- Atiendo más a lo que me dice mi cerebro que a mi corazón
- Prefiero trabajar solo que en equipo

Si te sientes una persona dependiente de los demás estarás más a gusto desempeñando labores que no requieran tomar decisiones inmediatas y en actividades que se realicen en equipo.

Si te consideras una persona independiente, tu perfil encajará a la perfección en profesiones liberales, en trabajos que requieran un alto nivel de autonomía o incluso dirigiendo tu propia empresa.

¿Seguro o indeciso?**SEGURO**

- No suelo ponerme nervioso nunca
- No me gustan las personas histéricas
- Pienso mucho antes de tomar una decisión
- Conozco mis virtudes y defectos

INDECISO

- Me impresiono fácilmente
- Me cuesta mucho decidirme
- Suelo ver dificultades en todo

- Me cuesta enfrentarme a situaciones nuevas o difíciles

Si te consideras una persona segura, equilibrada y tranquila te sentirás en tu salsa realizando labores de investigación y otras actividades que inviten a la reflexión y no exijan dar respuestas rápidas.

Si te consideras una persona indecisa es aconsejable que orientes tus pasos hacia actividades tradicionales, donde el trabajo diario está muy definido y no suele experimentar cambios para que no te genere ansiedad.



TEST DE ORIENTACIÓN

Disfrutas estudiando...

Si quieres tener un poco más claro hacia dónde orientar tus pasos profesionales piensa por un momento qué asignaturas se te dan bien y cuáles te cuesta un montón estudiar, así sabrás con qué materias disfrutas más estudiando y si éstas se relacionan con la carrera que vas a elegir. Por ejemplo, si te atrae la estadística pero se te atragantan las matemáticas lo más probable es que tengas dificultades para aprobar esta carrera.

Te indicamos las asignaturas fundamentales de Bachillerato. Pon un "1" en las casillas de las materias que peor se te dan. Indica con un "2" las asignaturas que pasaron por tu vida sin pena ni gloria y no te importaría olvidar. Marca con un "3" tus asignaturas favoritas, aquellas en las que te has sentido realmente cómodo y has estudiado con entusiasmo.

Modalidad de Tecnología

(Materias básicas para las carreras técnicas)

- Matemáticas
- Física
- Química
- Dibujo Técnico

Modalidad de Ciencias Naturales y de la Salud

(Materias básicas para las carreras de ciencias experimentales y de la salud)

- Ciencias de la Tierra y del Medio Ambiente
- Física y Química
- Biología
- Matemáticas

Modalidad de Ciencias Sociales

(Materias básicas para las carreras de ciencias sociales)

- Historia Contemporánea
- Economía y Organización de Empresas
- Geografía
- Filosofía
- Historia del Arte
- Matemáticas aplicadas a las Ciencias Sociales

Modalidad de Humanidades

(Particularmente para las filologías)

- Historia Contemporánea
- Historia de la Filosofía
- Latín
- Griego
- Historia del Arte

Modalidad de Artes

(Materias básicas para las carreras relacionadas con historia y arte)

- Dibujo Artístico
- Dibujo Técnico
- Historia del Arte
- Técnicas de Expresión
- Fundamentos de Diseño e Imagen

Presta atención a las asignaturas que has marcado con la máxima puntuación (3) y comprueba a qué modalidad o modalidades pertenecen.

Anota la opción que recoja el mayor número de asignaturas seleccionadas y las carreras que se relacionan con ella. Tu preferencia por estas materias es un indicador muy valioso para que puedas elegir una carrera que se ajuste mejor a las asignaturas que más te gustan.



TEST DE ORIENTACIÓN

¿Qué áreas te interesan?

Todos tenemos una disposición natural para trabajar mejor en los campos que más nos interesan y en los que creemos ser más eficaces. Esta eficacia produce satisfacción, lo que nos impulsa a progresar más rápidamente en el desarrollo de nuestras habilidades.

Te planteamos 15 preguntas para que averigues cuáles son tus gustos y, en base a ello, puedas seleccionar qué campos son los que más te interesan.

1. ¿Qué objeto de tu infancia guardarías con especial cariño a lo largo del tiempo?

- A. El laboratorio de química
- B. El coche teledirigido
- C. Tu primer diario
- D. Tu primer dibujo

2. Planeas viajar a un país, ¿qué te gustaría saber?

- A. Si cuenta con alguna reserva natural
- B. Cómo son sus ciudades
- C. Cuáles son sus comidas y costumbres
- D. Qué museos tiene, cómo es su arte, su pintura y su arquitectura

3. Te entretienes más...

- A. Haciendo experimentos
- B. Construyendo una maqueta
- C. Leyendo una buena novela
- D. Pintando o visitando un museo

4. Te gustaría tener en tu casa...

- A. Un espacio para la colección de minerales
- B. Conexión a Internet
- C. Un armario lleno de libros
- D. Una litografía de uno de tus cuadros favoritos

5. Si puedes elegir tema de conversación, prefieres hablar de...

- A. Los nuevos avances médicos
- B. El último diseño de coche
- C. Los problemas sociales actuales
- D. El arte o la moda

6. ¿Qué regalo te gustaría recibir?

- A. Un telescopio

- B. Una agenda electrónica

- C. Una novela
- D. Un libro de arte

7. Si te ofrecen una excursión, preferirías ir a...

- A. El Centro de Investigaciones Oncológicas
- B. Las instalaciones de la NASA
- C. La redacción de un periódico
- D. El Museo del Prado

8. Si tuvieras que elegir una película, preferirías ver...

- A. Una verdad incómoda
- B. Los cuatro fantásticos
- C. Babel
- D. María Antonieta

9. ¿Qué te apetecería leer?

- A. Cualquier número de Reportero Doc



TEST DE ORIENTACIÓN

- B. Cualquier clásico de Julio Verne
- C. Cualquier novela
- D. Un buen libro de arte, diseño, fotografía

10. Si te presentases a un premio, te gustaría que fuese gracias a...

- A. Una nueva vacuna
- B. Un invento mecánico
- C. Una obra literaria
- D. Una escultura o una pintura

11. ¿Qué trabajo desempeñarías con más gusto?

- A. Investigación en un laboratorio
- B. Diseño de un proyecto de ingeniería
- C. Asistencia a colectivos desfavorecidos
- D. Restaurador en un museo

12. Si tuvieras que escribir un artículo en un periódico, éste trataría sobre...

- A. Energía solar
- B. Construcción de aviones
- C. Los conflictos olvidados
- D. Las obras de Dalí

13. ¿Con quién compartirías una tarde de charla?

- A. Pedro Duque
- B. Bill Gates
- C. J.K. Rowling
- D. Alejandro Amenábar

14. ¿Cuál es tu sección favorita del periódico?

- A. Medio Ambiente
- B. Tecnología
- C. Sociedad
- D. Arte y Cultura

15. Si fueras famoso... ¿por qué te gustaría serlo?

- A. Por descubrir la cura del cáncer
- B. Por inventar el teletransportador
- C. Por escribir una novela de éxito internacional

- D. Por ser un pintor de reconocimiento mundial

Resultado

• **Si has obtenido una mayoría de "A"**, las carreras que más tienen que ver con tu personalidad son las relacionadas con las ciencias y la salud, como Medio Ambiente, Biología, Ciencias del Mar, Geología, Física, Matemáticas, Medicina, Enfermería y Fisioterapia.

• **Si la mayoría de tus respuestas son "B"** deberías pensar en realizar alguna ingeniería o carrera relacionada con la tecnología como, por ejemplo, Biotecnología, Química, etc.

• **Si predomina la letra "C"** está claro que te interesas más por materias relacionadas con las ciencias sociales, humanidades y filologías.

• **Si tus respuestas son "D"** deberías plantearte estudios de bellas artes, diseño, fotografía, pintura, escultura o cualquier expresión artística.



TEST DE ORIENTACIÓN

¿Cuál es tu profesión?

Ahora que te conoces mejor, que sabes lo que te gusta estudiar y las materias que más te interesan, imagínate en el futuro desempeñando alguna actividad. ¿Dónde te ves trabajando a los 30 años? ¿En un hospital atendiendo a un enfermo? ¿Cubriendo una información en un periódico local? ¿Quizás te imaginas investigando en un laboratorio o tal vez dirigiendo una empresa?

A veces, la idea que nos hacemos sobre una profesión, a través de la televisión o las películas, no tiene nada que ver con el trabajo diario que realizan en el mundo real. Por ello, antes de elegir una carrera es importante que conozcas las tareas que se desempeñan en la profesión que quieres escoger y si te ves capaz de hacerlas. De forma general, estos son los objetivos principales de las diferentes opciones profesionales. Marca la que más se adapte a tu vocación:

- Las profesiones técnicas** buscan aplicar los conocimientos científicos para resolver problemas de la vida diaria.
- Las profesiones relacionadas con las ciencias experimentales y la investigación** promueven el conocimiento exhaustivo y profundo de la naturaleza de los fenómenos y de las cosas.
- Los profesionales de la sanidad** centran su labor en ayudar a otras personas a mantener su salud. Su labor les exige contar con amplios conocimientos científicos acerca de las enfermedades.
- Las profesiones del ámbito empresarial** estudian y analizan



- las posibilidades de movilizar recursos económicos para generar riqueza.
- Las profesiones de servicios a la sociedad**, tales como militares, bomberos o policías.
- Las profesiones jurídicas** se centran en el estudio y aplicación de las normas por las que debe regirse el comportamiento público de las personas.
- Los profesionales de la información** transmiten a la sociedad los problemas, las necesidades, intereses, gustos, modas y convenciones que en ella se generan.
- Las profesiones del ámbito social** promueven el interés por comprender y ayudar a otras personas en su desarrollo vital, a nivel físico o psíquico.
- Los profesionales de la educación** centran su labor en la enseñanza de los valores afectivos, éticos, culturales y sociales que deben formar parte de las personas.
- Las profesiones del área lingüística** están destinadas a promover la creatividad y a cuidar la estética de la producción lingüística.
- Las profesiones de humanidades** se adentran en el campo de la ética y de la filosofía en general, para estudiar las ideas y convicciones que rigen la vida de los hombres.
- Los profesionales de las artes plásticas** son los responsables de la creación de obras de arte. Promueven la belleza en el sentido más amplio, así como la inventiva y la originalidad.

TEST DE ORIENTACIÓN

El último paso

Antes de decidirte por una carrera determinada también debes valorar su duración, las dificultades que plantea y tus capacidades personales para superarla. Para ello, es importante que reflexiones y analices honestamente qué esfuerzos has invertido en tus estudios y los resultados que has obtenido hasta el momento.

Uno de los últimos pasos para ver las carreras que mejor se adaptan a tu personalidad es hacerte las siguientes preguntas:

- ¿Eres un estudiante de velocidad o de fondo?
- ¿Sueles sacar notas buenas, malas o regulares?

- ¿Apruebas todo en junio o has ido a septiembre en alguna ocasión?
- ¿Has repetido algún curso?
- ¿Arrastras asignaturas de años anteriores?

Las respuestas a estas preguntas pueden darte una pista de cuál ha sido tu rendimiento académico. Conviene ahora que analices tu fuerza de voluntad. Haz esta prueba: da una nota de 1 (mínimo) a 5 (máximo):

A. Soy regular en el horario de estudio.

- 1 2 3
 4 5

B. Tengo una gran capacidad de trabajo.

- 1 2 3
 4 5

C. Planifico correctamente mis horas de estudio.

- 1 2 3
 4 5

D. Estudio todo el tiempo que necesito.

- 1 2 3
 4 5

Ahora debes hacer la media entre las cuatro respuestas. Si te sale superior a "3" no tendrás problemas para estudiar una titulación que requiera mucho esfuerzo y sacrificio. Si por el contrario estás por debajo, deberías planteártelo y elegir algo que requiera menos trabajo y dedicación.



TEST DE ORIENTACIÓN

La gran decisión

Dos aspectos determinantes para que puedas elegir correctamente tu carrera es conocer tu capacidad para tomar decisiones, es decir, si te orientas más por el pensamiento o por el corazón y también cómo captas el mundo que te rodea, si lo haces de forma analítica o intuitiva. Para averiguarlo, marca con una cruz las características que más vayan con tu personalidad y luego elige la opción con la que más te identifiques.

¿Analítico o intuitivo?

ANALÍTICO

- Soy observador y detallista
- Expreso con claridad lo que pienso
- Actúo siguiendo mi sentido común
- Suelo buscar la parte práctica de todas las cosas

INTUITIVO

- Tengo un sexto sentido
- Me gustan las cosas originales e imaginativas
- Suelo fiarme de las primeras impresiones
- No me interesan los detalles, me fijo en el conjunto

¿Reflexivo o impulsivo?

REFLEXIVO

- Analizo todo lo que me rodea
- Intento ser lo más objetivo posible
- Pocas veces me dejo llevar por los sentimientos
- Pienso muy bien los pros y contras antes de tomar una decisión

IMPULSIVO

- Enseguida me emociono, tanto viendo una película como en la vida real

- Pocas veces pienso en las consecuencias que pueden tener mis actos
- Siempre pongo sentimiento en todo lo que hago, soy muy pasional
- Soy subjetivo, personas y situaciones pueden condicionar mis respuestas

Una vez que hayas decidido si eres analítico/intuitivo, reflexivo/impulsivo, se combinan los resultados de estos dos bloques para averiguar con una mayor precisión cuáles son las carreras que más se ajustan a tu forma de ser. Hay cuatro opciones posibles. Marca la combinación en la que te sitúes.

- A. Analítico y reflexivo
- B. Intuitivo y reflexivo
- C. Analítico e impulsivo
- D. Intuitivo e impulsivo

OPCIÓN A:

Analítico y reflexivo

Si has elegido la Opción A, las carreras más afines a ti son las técnicas, experimentales y de ciencias de la salud, además de algunas titulaciones de ciencias sociales. Puedes elegir entre:



TEST DE ORIENTACIÓN

- Arquitectura
- Ing. Superiores
- Ing. Técnicas
- Biología
- CC. Ambientales
- CC. del Mar
- Geología
- Matemáticas
- Química
- Medicina
- Odontología
- Veterinaria
- Enfermería
- Fisioterapia
- Podología
- Economía
- Ad. Empresas
- Estadística
- Ad. Pública
- Periodismo

OPCIÓN B:

Intuitivo y reflexivo

Si tu perfil se ajusta más a la Opción B, las titulaciones que más te van son las que corresponden al campo de las ciencias sociales y jurídicas, así como algunas del área de humanidades y del área técnica, como:

- ADE
- Admón. Pública
- Com. Audiov.
- Derecho
- Economía
- Geografía
- Psicología
- Pedagogía
- Periodismo
- Publ. y RR.PP.
- Sociología
- Logopedia
- R. Laborales
- Turismo
- Diseño Ind.
- Filosofía
- Traducción e Interpretación

OPCIÓN C:

Análítico e impulsivo

Si tu personalidad se ajusta a la Opción C (analítica e impulsiva), tus intereses se decantan por las carreras relacionadas con la cultura y por aquellas cuya actividad fundamental consiste en ayudar a los demás. Puedes elegir entre:

- Enfermería
- Fisioterapia

- Podología
- Terapia Ocup.
- Educ. Social
- R. Laborales
- Trabajo Social
- Logopedia
- Bibliot. y Doc.
- Maestro
- Artes
- Música
- Arte Dramático
- Danza

OPCIÓN D:

Intuitivo e impulsivo

Si has elegido la Opción D (intuitivo e impulsivo), los estudios que más se ajustan a tus preferencias son los relacionados con humanidades y con trabajos creativos, como:

- Filología y Letras
- Filosofía
- Historia
- Humanidades
- Bellas Artes
- Trabajo Social
- Educ. Social
- Psicología
- Maestro
- Pedagogía
- Terapia Ocupacional

TU ELECCIÓN

Repasa los resultados de cada bloque para recordar los principales factores que debes tener en cuenta.

1. ¿Te conoces bien? Me considero y
2. Disfrutas estudiando... Mis asignaturas preferidas son
3. ¿Qué áreas te interesan? Las materias que me interesan más son las relacionadas con carreras de ...
4. ¿Cuál es tu profesión? Las profesiones con las que más me identifico son
5. El último paso Sí estoy capacitado para estudiar una titulación que requiera mucho esfuerzo.
 No estoy capacitado para estudiar una titulación que requiera mucho esfuerzo.
6. La gran decisión Los estudios que se adaptan mejor a mi personalidad son
7. ¿Tengo suficiente información sobre estos estudios? En esta Colección ("Elige tu Futuro") vas a encontrar toda la información que necesitas. En cualquier caso, pregunta al orientador de tu colegio o instituto siempre que tengas una duda.

Recuerda que este cuestionario es sólo una herramienta de ayuda y orientación. Se trata de que conozcas cuáles son los puntos fuertes y débiles que tienes para tomar la decisión más acertada. Esperamos que los resultados que has obtenido hayan despejado tus posibles dudas sobre la elección de tu futuro.